



## Regeln für Familienaufstellungen

Da in Aufstellungen die Seele eines jeden Teilnehmers in der einen oder anderen Form zutage tritt, ist es unbedingt erforderlich, die folgenden einfachen Regeln zu beherzigen:

- Jeder Aufstellung und jedem Aufsteller ist Respekt und Achtung entgegenzubringen.
- Im Aufstellungsraum Smartphones und Handys bitte ausschalten oder zumindest stumm-schalten, damit es nicht zu Störungen innerhalb einer Aufstellung kommt.
- Bitte alles vermeiden, was während einer Aufstellung zu Ablenkung führen kann. Das gilt für Stellvertreter innerhalb einer Aufstellung ebenso wie für Anwesende im Raum: Kein aufdringliches Parfum, kein lautes Hantieren mit Verpflegung und Getränken, kein auffälliges Kaugummikauen. Toilettenbesuche bitte, wenn möglich, auf die Pausen beschränken.
- Während einer Aufstellung ist es sehr störend, wenn die sitzenden Teilnehmer untereinander sprechen. Es ist eine Missachtung des Klienten und der Stellvertreter.
- Nach einer Aufstellung nimmt das Sprechen über die gerade erfolgte Aufstellung einiges von der Kraft und für den Klienten wird meist vieles von dem Guten zunichte gemacht, das sich gezeigt hat. Aus einer Aufstellung nimmt man ein "Bild" für sich mit. Sobald man darüber redet, wird dieses Bild verfälscht.
- Über alle Aufstellungen muss Verschwiegenheit herrschen. Alles Erlebte bleibt im Raum und innerhalb der Gruppe. Auch der aufstellende Klient muss sich gut überlegen, wem er Details aus seiner Aufstellung preisgibt.
- Es gibt leider die Unsitte, dass Klienten nach ihrer eigenen Aufstellung die Gruppe verlassen, so dass am Ende eines Aufstellungstages oft nur noch eine kleine Menge an Stellvertretern zur Verfügung steht. Das ist weder respektvoll noch sonderlich fair. Nachdem andere Teilnehmer sich als Stellvertreter für die eigene Aufstellung zur Verfügung gestellt haben, sollte es selbstverständlich sein, dass man das zurückgibt, indem man auch als Stellvertreter für andere zur Verfügung steht.
- Manchmal hängt einem Stellvertreter eine Rolle noch nach der Aufstellung an, so als würde sie an ihm kleben. Es hat sich gezeigt, dass reichlich kaltes Wasser in Gesicht, Nacken und auf Arme und Handgelenke hilft, Rollen wieder "loszuwerden".

Deine Fragen zum Familienstellen bitte per E-Mail oder telefonisch an  
MENTOR DADDY.