



## Vorarbeiten für deine Familienaufstellungen

Du hast dich für eine Familienaufstellung angemeldet, das ist wunderbar.

Wir möchten dir raten, dass du dir im vorab einige Informationen innerhalb deiner Familie besorgst, die während der Arbeit mit deiner Seele und deinem Familiensystem sehr hilfreich sein können.

Bitte informiere dich bei deinen Eltern, Geschwistern, Tanten & Onkeln, Großeltern oder sonstigen Menschen, die deiner Familie nahestehen:

- Gibt bzw. gab es ausgeschlossene, uneheliche oder tot geborene **Geschwister** (auch Halbgeschwister) von dir, deinen Eltern oder Großeltern? Gab es bei diesen Geschwistern Behinderungen (welcher Art auch immer)?
- Gab es bei derartigen Geschwistern oder auch bei Eltern und Großeltern (ggf. auch Ur-Großeltern) **schwere Schicksale**? Als schwere Schicksale gelten hier Tod der Mutter im Kindbett, geistige oder körperliche Behinderungen, Homosexualität, Tod im Krieg, Gefangenschaft oder Aufenthalt in einem KZ, Selbstmord oder ein Verbrechen, das von deinem Verwandten oder an ihm begangen wurde.
- Gab es bei Eltern oder Großeltern **frühere feste Beziehungen** (oder Verlobungen) und sind aus diesen Verbindungen Kinder (auch Totgeburten) entstanden? Was ist mit diesen früheren Partnern geschehen?
- Wurden die Eltern oder Großeltern durch Kriegsgeschehen oder Schicksalsschläge aus **ihrer Heimat vertrieben** oder mussten fliehen bzw. auswandern? Gab es andere kriegsbedingte Traumata wie etwa Hinrichtungen oder Vergewaltigungen?
- Gibt es in deiner Familie **Frühverstorbene**?
- Warst du in früher Kindheit für längere Zeit alleine in einem Krankenhaus und damit für einige Tage oder gar Wochen von der Mutter getrennt? War deine Mutter in ähnlicher Weise von dir für einige Zeit getrennt?

Du musst diese Arbeit sehr ernst nehmen, denn mitunter scheitern Familienaufstellungen daran, dass sich der Klient im vorab nicht ausreichend informiert hat. Bitte bedenke: Familienmitglie-

MENTOR DADDY . Let go . Be mindful . Love

Andreas & Sabine Heck . Bergstraße 1 . 89269 Vöhringen . 07306 9264-12 . [www.mentordaddy.de](http://www.mentordaddy.de)

der, die nicht bekannt sind, können nicht in die Aufstellung hinein genommen werden und somit auch keine heilsame Wirkung entfalten.

Oft denken wir, solcherlei Fragen könnten wir der Mutter, dem Vater oder den Großeltern nicht zumuten. Oder man getraut sich nicht, offen über schlimme Vorkommnisse innerhalb der Familie zu reden. Bitte überlege dir: Du fragst für einen heilsamen Zweck und der Grund für dein Fragen ist ein besonderer, so dass diejenigen, die gefragt werden, in ihrer Seele spüren, dass es wichtig ist und deshalb nicht nur Schweigen und Abwehr reagieren, sondern deine Fragen beantworten.

Wir haben für dich einen speziellen Bogen entwickelt, in den du dein gesamtes Familiensystem zu deiner eigenen Unterstützung eintragen kannst. Bringe die Grafik gerne mit zu deiner Aufstellung, damit du bei der Befragung nichts Wichtiges vergisst und auf alle Fragen des Aufstellers eine Antwort weisst.

Wenn du Fragen zum Familienstellen hast: sehr gerne per  
E-Mail oder telefonisch an MENTOR DADDY.